

DOSSIER DE PRESENTATION

LE TRIATHLON DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES DU 04 AU 07 MAI 2023

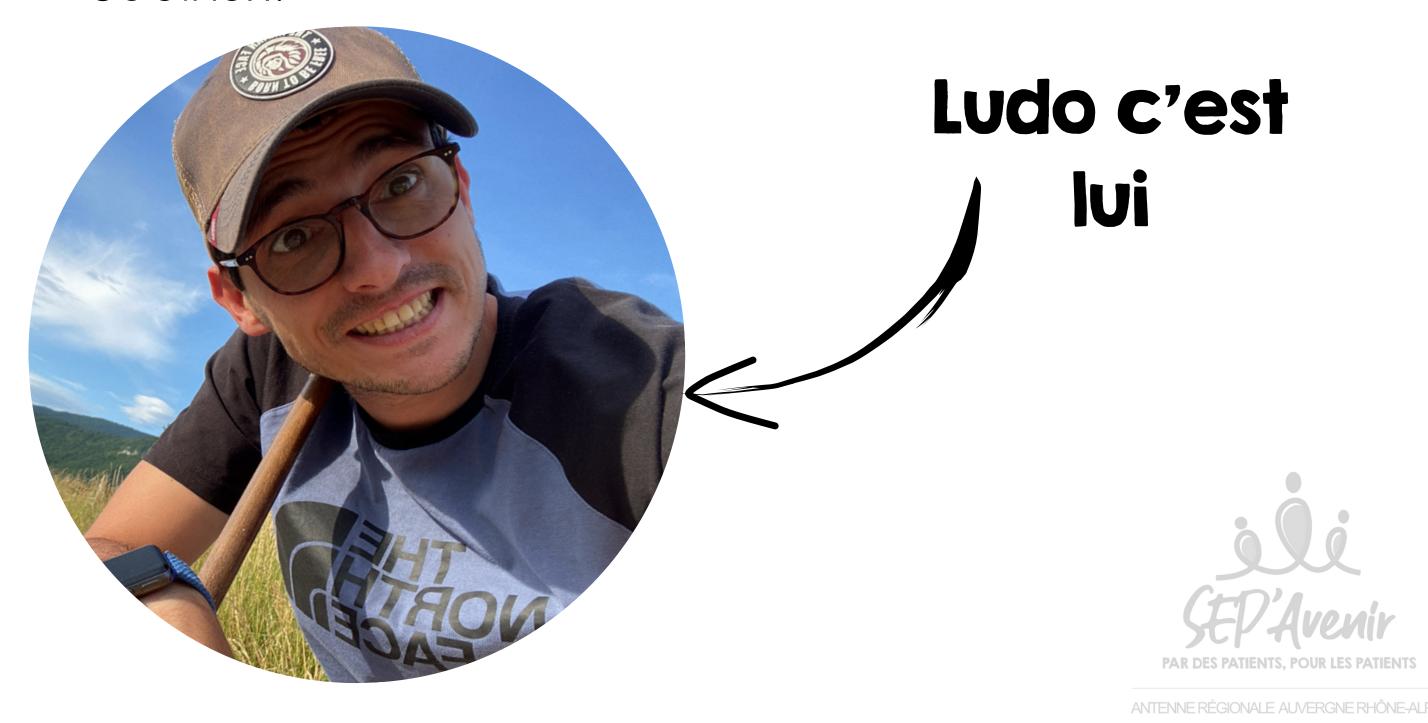
TOUTES LES INFORMATIONS SUR HTTPS://SEPAVENIR.ORG/LES-DEFIS-DE-LUDO/

QUI EST LUDO?

CHAQUE ANNÉE, LUDOVIC CLAVAUD, PATIENT SEP ET RÉFÉRENT DE LA RÉGION AUVERGNE RHÔNE-ALPES POUR L'ASSOCIATION SEP'AVENIR ORGANISE ET RÉALISE UN DÉFI SPORTIF POUR PARLER DE LA MALADIE (LA SCLÉROSE EN PLAQUES), DES BIENS FAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS CETTE MALADIE ET LA PAIR-AIDANCE QUE RÉALISE L'ASSOCIATION SEP'AVENIR AUPRÉS DES PATIENTS SEP ET DES AIDANTS.

SCLÉROSE EN PLAQUES RECURRENTE / REMITTENTE DIAGNOSTIQUÉ EN JUIN 2017. IL A ALORS 27 ANS QUAND UNE PARALYSIE ET UNE NEVRITE OPTIQUE SURVIENNENT DANS SA VIE! IL EST ALORS HOSPITALISÉ EN URGENCE, ON EST À CE MOMENT LÀ EN AVRIL 2017. QUELQUES MOIS APRÉS, ON LUI POSE LE DIAGNOSTIC D'UNE SCLÉROSE EN PLAQUES.

LUDOVIC EST UNE PERSONNE QUE L'ON POURRAIT QUALIFIER D'HYPER ACTIF, MÊME AVEC CETTE ANNONCE, IL NE BAISSE PAS LES BRAS ET COMMENCE DIRECTEMENT SES DÉFIS. DEPUIS, CHAQUE ANNÉE, IL EN ORGANISE UN ET LE RÉALISE, DES DEFIS DE PLUS EN PLUS FOUS ET SUIVI SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX!



POURQUOI CE DÉFI?

TOUS LES ANS, JE DÉCIDE QUOI FAIRE, QUE FAIRE, ...

CETTE ANNÉE, J'AVAIS DONNÉ MA PAROLE DE RETOURNER DANS LE VAR. JE VAIS DONC RESPECTER MES PAROLES ET PROFITER QUE NOTRE JOURNÉE MONDIALE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES SE FASSE À CANNES POUR RÉALISER MON DÉFI ANNUEL.

POUR LA PETITE HISTOIRE, J'AI RÉALISÉ LA VIA RHONA EN 2020 EN VTT, À CE MOMENT LÀ, J'AVAIS ENCORE DE L'ÉQUILIBRE ET JE POUVAIS DONC FAIRE DU VÉLO "NORMAL", DEPUIS, J'AI INVESTIT DANS UN TRICYCLE AVEC L'AIDE DE PARTENAIRES POUR POUVOIR REPRENDRE LE VÉLO, CAR MON ÉQUILIBRE ÉTANT MAUVAIS, LE VÉLO "2 ROUES" C'EST TERMINÉ POUR MOI.

EN 2022, JE RÉALISÉ UN DÉFI EN TRICYCLE PARTANT DE CANNES ET DEVANT RALIER LA CIOTAT. CEPENDANT, A CAUSE DE LA MÉTÉO, MON DÉFI A DU S'ARRÉTER AU PRADET, AVANT DERNIÉRE ÉTAPE.

EN 2023, JE RÉALISERAI UN DÉFI DE PRARA-TRIATHLON ACCOMPAGNÉ D'UN SECOND PATIENT SEP: MICHAËL.

LE BUT EST DE RECOLTER DES FOND POUR SOUTENIR LA PAIR-AIDANCE QUE RÉALISE L'ASSOCIATION SEP'AVENIR.







DURÉE: 3 JOURS

NB D'ACTIVITÉ: 4 AU MINIMUM

LIEU: VILLE DE CANNES (06) ET ALENTOURS

AVEC AU PROGRAMME:

- DU TRICYCLE
- DE LA COURSE À PIED
- DE LA NATATION
- DES RENCONTRES

DEUX FINALITÉES, LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES, LE SAMEDI 6 MAI 2023 À CANNES (06) ET LE TRIATHLON LE DIMANCHE 7 MAI 2023.

Le plus important

un défi, un challenge, un bel effort physique pour parler de la Sclérose En Plaques.

CONCRÈTEMENT?

- PLUS DE 3 ACTIVITÉS ADAPTÉES À LA SCLÉROSE EN PLAQUES
- PLUSIEURS PARTICIPANTS (VALIDES OU HANDIS)
- UNE SOLIDARITÉ
- PLUS DE 3 HEURES D'ACTIVITÉS
- UNE ÉQUIPE AUTOUR D'UN PROJET

LE PROGRAMME:

- JOUR 1 (05/05/2023): ENTRAINEMENT
- JOUR 2 (06/05/2023): JOURNEE MONDIALE DE LA SEP
- JOUR 3 (07/05/2023): DÉFI PARA-TRIATHLON (NATATION, TRICYCLE ET COURSE À PIED)

LE BUDGET

UN BUDGET DE 2.500,00€ EST NECESSAIRE POUR REALISER CE DÉFI. LE BUT DE CE DÉFI EST DE RECOLTER DES FONDS EN AMONT ET TOUT AU LONG DU DÉFI POUR DEVELOPPER ET SOUTENIR LA PAIR-AIDANCE QUE L'ASSOCIATION SEP'AVENIR ORGANISE ET GERE AU QUOTIDIEN POUR LES PATIENTS SEP ET LEURS AIDANTS.

LES DEPENSES PRÉVISIONNELLES:

• HÉBERGEMENT : 400,00€

• LOCATION VÉHICULE : 1350,00€

• CARBURANT & PÉAGES : 600,00€

• DIVERS : 150,00€

LES RECETTES PRÉVISIONNELLES:

• PARTENARIATS : 500,00€

○ DONS MONAITAIRES OU NATURES : 2.000,00€



NOUS AVONS BESOIN DE VOUS

POUR NOUS AIDER, VOUS POUVEZ:

- ENVOYER PAR COURRIER VOTRE DON PAR CHÉQUE À L'ORDRE DE SEP'AVENIR À L'ADRESSE POSTALE SUIVANTE : CHEZ LUDOVIC CLAVAUD 101 ROUTE DES AIRES 74570 GROISY. UN REÇU ET UN REÇU FISCAL VOUS SERA FOURNIT EN RETOUR.
- CONTACTER LUDOVIC AU 07.80.94.00.74 OU PAR MAIL À L.CLAVAUD@SEPAVENIR.ORG POUR ECHANGER AVEC LUI SUR LES POSSIBILITÉES D'AIDES POSSIBLES.

EN CONTRE PARTIE, NOUS AFFICHERONS VOTRE PARTENARIAT SUR LA PAGE DE L'ÉVÉNEMENT ET SUR LES AFFICHES DE CE DÉFI.

IL EST EGALEMENT POSSIBLE DE PARTICIPER, CONTACTEZ LUDOVIC.



+ D'INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

PAR MAIL:

L.CLAVAUD@SEPAVENIR.ORG

PAR TÉLÉPHONE :

+33(0)7.80.94.00.74

PAR COURRIER POSTAL:

CHEZ LUDOVIC CLAVAUD SEP'AVENIR - AURA 101 ROUTE DES AIRES 74570 GROISY

NOTRE SITE WEB:

HTTPS://SEPAVENIR.ORG/LES-DEFIS-DE-LUDO

NOS RESEAUX SOCIAUX:

INSTAGRAM : @SEPAVENIR_AURA & @SEPAVENIR
FACEBOOK : @SEPAVENIR.AURA & @SEPAVENIR

LINKEDIN: @ASSOCIATION SEP'AVENIR

