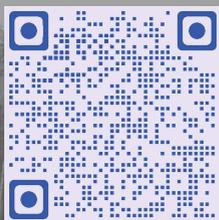


# LE LONG DE LA MER...

## Parlons de la Sclérose En Plaques

Du 17 au 21 avril 2022



Par des patients, pour les patients

L'association SEP'Avenir se donne pour objectifs de lutter efficacement contre l'isolement, pallier le manque d'informations et d'être présent pour soutenir les malades et leur entourage dans leur quotidien (les traitements, le travail, le couple, les enfants, etc.) . + d'infos : [www.sepavenir.org](http://www.sepavenir.org)

Faire un don, soutenir un défi sportif et une association :

<https://sepavenir.org/les-defis-de-ludo/>

# LE LONG DE LA MER...

## Parlons de la Sclérose En Plaques

### Du 17 au 21 avril 2022



## Le programme

### Le 17 avril 2022 :

Départ à 9h00 de Cannes - Palais des Festivals (06) -> en direction de -> la base nature de Fréjus (83)

A 17h00 : Cours de Zumba débutant par Morgane Leccorre (Maison sport santé de Fréjus)

### Le 18 avril 2022 : Journée repos

10h00 : Cours de Yoga / Pilate par Morgane Lecorre (Base nature de Fréjus)

14h00 : Conférence sur la Sclérose En Plaques par le Docteur Romero (Maison des associations - St Raphaël)

### Le 19 avril 2022 :

La base nature de Fréjus (83) -> en direction de -> Cavalaire / Mer - Esplanade de Lattre de Tassigny (83) par St Tropez

### Le 20 avril 2022 :

Cavalaire / Mer - Esplanade de Lattre de Tassigny (83) -> en direction de -> Place Flamenq - Le Pradet (83)

### Le 21 avril 2022 :

Place Flamenq - Le Pradet (83) -> en direction de -> La Ciotat (83) par Toulon et La Seyne sur Mer

\*\*\*\*\*

Les départs seront aléatoires selon les conditions musculaires et de fatigue. Les arrivées seront sur les alentours de 16h00 au lieux cités ci-dessus. Les trajets seront réalisés en 2 X 25km soit 2 X 2H30 sur la journée.



Ligue Sclérose 83

